

TIMMING CTO REGIONAL DE INVIERNO NATACIÓN ARTÍSTICA FCN

HORA INICIO	HORA FIN	ACTIVIDAD	PARTICIPANTES	PISCINA COMPETICIÓN	PISCINA CALENTAMIENTO
09.00	09.25	Calentamiento - Solo técnico junior femenino/masculino	9	Solo técnico junior	
09.00	09.30	Calentamiento - Figuras alevín/Infantil	53+60		Figuras alevín/infantil
09.30	09.55	Competición - Solo técnico junior femenino/masculino	9	Solo técnico junior	
10.00	11.30	Competición – figuras alevín	53	figuras alevín	
10.30	11.00	Calentamiento - figuras infantil	60		Figuras infantil
11.40	13.15	Competición – figuras infantil	60	Figuras infantil	
13.20	13.40	Calentamiento – Equipo técnico júnior	2	Equipo técnico júnior	
13.45	14.00	Competición – Equipo técnico júnior	2	Equipo técnico júnior	
14.00	16.30	DESCANSO			
15.30	16.00	Calentamiento – Dúo Técnico junior + Dúo mixto libre infantil	5 + 8		Dúo técnico/mixto técnico júnior + Dúo mixto libre infantil
15.30	16.00	Calentamiento – Combo alevín	4	Calentamiento – Combo alevín	Nadadoras de combo infantil podrán entrenar.
16.00	16.25	Calentamiento –Dúo mixto libre infantil + Dúo técnico junior	5 + 8	Dúo mixto libre infantil + Dúo técnico/mixto técnico júnior	Nadadoras de combo infantil podrán entrenar.
16.00	16.25	Calentamiento – Combo alevín			Calentamiento – Combo alevín
16.30	17.30	Competición - Dúo mixto libre infantil + Dúo Técnico junior	5 + 8	Dúo mixto libre infantil + Dúo técnico/mixto técnico júnior	
17.35	18.00	Calentamiento – Combo alevín	4		Combo alevín
17.35	18.00	Calentamiento – Combo Infantil – Dúo técnico mixto Junior	6	Combo infantil	
18.05	18.35	Competición – combo alevín	4	combo alevín	
18.35	19.15	Competición. Combo Infantil – Dúo mixto técnico	6	Combo infantil	
19.20	19.30	ENTREGA DE MEDALLAS CATEGORÍAS ALEVÍN E INFANTIL			

TIMMING CTO REGIONAL DE INVIERNO NATACIÓN ARTÍSTICA FCN

HORA INICIO	HORA FIN	ACTIVIDAD	PARTICIPANTES	PISCINA COMPETICIÓN	PISCINA CALENTAMIENTO
09.00	09.25	Calentamiento – Solo libre júnior – absoluto – máster femenino/masculino	8+3+4	Solo libre júnior absoluto máster	
09.30	10.45	Competición – Solo libre júnior – absoluto – máster femenino/masculino	8+3+4	Solo libre júnior absoluto máster	Se inicia con solos masculinos de todas las categorías
10.50	11.10	Calentamiento – Dúo libre/mixto libre júnior – absoluto – máster	8+4+5	Dúo libre/mixto libre júnior absoluto máster	
11.15	13.05	Calentamiento – Dúo libre/mixto libre júnior – absoluto – máster	8+4+5	Dúo libre/mixto libre júnior absoluto máster	Se inicia con los dúos libres mixtos de todas las categorías
13.05 13.20	DESCANSO				
13.20	13.40	Calentamiento Equipo libre Júnior/Máster	2 + 2	Equipo libre Júnior/Máster	
13.45	14.00	Competición Equipo libre Júnior/Máster	2 + 2	Equipo libre Júnior/Máster	
14.10	14.25	Calentamiento Combo Máster – Rutina Acrobática Júnior	2 + 2	Combo Máster – Rutina Acrobática Júnior	
14.30	15.00	Competición Combo Máster – Rutina Acrobática Júnior	2 + 2	Combo Máster – Rutina Acrobática Júnior	
15.15	ENTREGA DE MEDALLAS CATEGORÍA JÚNIOR ABSOLUTO MÁSTER				